

## Pokyny pro nástup – pobytové odlehčovací služby

Vážená klientko, vážený kliente,

jsme rádi, že chcete využít odlehčovací služby v Domě Ludmila ve Veselé u Mnichova Hradiště. Naší prioritou je zabezpečení nejen kvalitní zdravotní a ošetrovatelské péče, ale i psychická pohoda všech našich klientů i těch, kteří s námi pobudou jen krátce.

Aby tato pohoda byla co nejlepší, je nutná spolupráce s Vámi i Vašimi nejbližšími příbuznými.

Nástupní dny jsou vždy v **pondělí** a v **pátek**.

Při přijetí do odlehčovacích sociálních služeb je zapotřebí:

- Dokumentace – občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny, žádost o zavedení sociální služby, kontakt na Vašeho ošetřujícího lékaře a dále kontakty na odborného lékaře – neurologa, ortopeda apod.
- **Poukaz na Domácí zdravotní péči, kterou Vám vystaví praktický lékař.**
- **VYPLNĚNÝ LÉKAŘSKÝ POSUDEK pro pobytové sociální služby praktickým lékařem!**
- Veškeré léky v **originálním balení s aktuálním rozpisem medikace** a používané pomůcky.
- Na celou dobu pobytu je nutné vybavit klienta potřebným množstvím předepsaných léků a inkontinenčních pomůcek. Případně další vystavení receptů po dohodě zajistíme v rámci domácí péče.
- Soupiska veškerého oblečení (v závislosti na ročním období a délce pobytu).
- Zimní období – zimní bunda, čepice, šátek, svetr, dlouhé kalhoty, zimní obuv, rukavice.
- Jarní období – jarní bunda, vhodná vycházková obuv, kamaše (tepláky, legíny, dlouhé kalhoty).
- Spodní prádlo – košílky, kalhotky (muži – trenýrky, nátláčky), podprsenky, trička, ponožky, punčocháče, halenky, domácí úbor, šaty apod., vhodná domácí obuv.
- Na spaní – noční košile (pyžamo).
- **Všechno oblečení je nutné mít označené, nejlépe příjmením klienta na vnitřní straně oblečení (štítek, lem apod.).**
- Za pěkného počasí jsme venku na terase – proto je nutné mít pokrývku hlavy, sluneční brýle, případně opalovací krém.
- Hygienické potřeby (sprchový gel, šampon (muži holení - jednorázové břity, pěna na holení + voda po holení, příp. holicí strojek), tělové mléko, zubní pasta + kartáček na zuby, rozpustné tablety na zubní protézy, hřebínek, tyčinky na čištění uší, ručníky, 3× žínky nebo balení jednorázových, nůžičky a pilníček na nehty.

V době poskytování odlehčovacích sociálních služeb v Domě Ludmila jsou pracovníky v přímé péči poskytovány pouze sociální služby.

**Sociální službou NENÍ:** dávkování a podávání léků, aplikace inzulínu, jiné parenterální aplikace, převazy defektů, dekubitů, bandáže, ošetrovatelská rehabilitace, péče o PEG a aplikace do PEGu, ošetřování stomií, apod. (tyto úkony pracovníci v sociálních službách dle zákona vykonávat nemohou).

Pro tyto úkony je k dispozici služba domácí zdravotní péče, hrazená ze zdravotního pojištění po předchozí indikaci praktickým lékařem.

Pokud v době pobytu je potřeba zajištění domácí zdravotní péče, je nutné, aby lékař vypsál na dobu pobytu poukaz na domácí péči.

**Rozsah a specifikace domácí zdravotní péče je třeba domluvit s vedoucí DP Malyra s.r.o. na telefonu 723 989 016.**

S případnými **sociálními záležitostmi** a při kontaktu s úřady Vám pomůže **koordinátorka Domu Ludmila – sociálních služeb (tel.: 777 412 494)**.

Těšíme se na Vás a věříme, že se Vám s námi bude líbit.

